



## RETRAITE "PACHAMAMA"

**Du 18 au 21 Août 2022  
LES ARCS, TARENTAISE**

Cette retraite en Savoie est une invitation à se reconnecter à soi-même, à la vie, à la nature et aux éléments. Animée par Danièle Gilliot, Thérapeute Holistique ([www.danielegilliot.com](http://www.danielegilliot.com)).

**J1 : Notre-Dame-des-Vernettes :**  
Marche - Rituel - Méditation à la Terre - Voyage Chamanique au Tambours.

**J2 : Vallée de Rosuel :**  
Marche - Rituel - Méditation du Bardo de la Mort - Bain sonore aux Bols Tibétains.

**J3 : Fôret de Courbaton :**  
Marche - Rituel - Méditation de Purification du Karma - Bains de Gongs.

**J4 : Sommet de l'Aiguille Rouge :**  
Marche - Méditation au Soleil - Rituel - Voyage Sonore aux Bols en Cristal.

***Inclut un massage décontractant d'1h.***

Horaires : 9h-13h. RDV 9h à Arc 1600.

Tarif: 300€ (n'inclut pas le logement, repas et transports). 6 places disponibles

Infos et réservations au : 06.56.82.20.75  
ou sur [www.centrepachamama.com](http://www.centrepachamama.com).